

Double – Volley – Faustball

2 Mannschaften (zu je 4-6 Spieler) stehen sich im Volleyballfeld (Leinenhöhe: 2-2,2 m) gegenüber. Auf ein Kommando des Trainers werden 2 Bälle gleichzeitig hinter den beiden Grundlinien ins Spiel gebracht. Jede Mannschaft muss den Ball 3x berühren, bevor er zum Gegner gespielt werden darf.

Wer begeht zuerst einen Fehler?

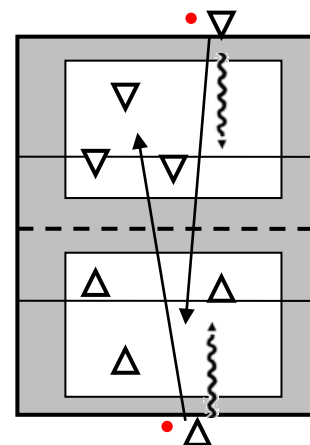
Tipps:

Schiedsrichter notwendig!

Geräte:

2 Bälle

Leine



Tripple – Volley – Faustball

2 Mannschaften (zu je 4-6 Spieler) stehen sich im Volleyballfeld (Leinenhöhe: 2-2,2 m) gegenüber. Die Angabe des Balles erfolgt von unten hinter der Grundlinie, der Ball muss 3x direkt gespielt werden. Angriffsschläge sind erlaubt. Jede Mannschaft hat zusätzlich 1 Ball im Spiel zu halten (durch senkrecht, indirektes hochspielen), ein Spieler darf den Ball nicht 2x in Folge hochspielen.

Variation:

Jeder Spieler muss den Ball berühren (4-6 Kontakte)

Tipps:

Aufstellung im Feld → weg von den Seitenlinien!

Geräte:

1 Leine

1 Ball

