

Double - Ball

2 Mannschaften (zu je 5 Spielern) stehen sich im Faustballfeld gegenüber. Gleichzeitig werden 2 Bälle ins Spiel gebracht. Es erfolgt ein ganz normaler Spielablauf. Abwehr, Zuspiel und Angriff. Nach dem ersten Fehler, wird mit dem 2. Ball solange weitergespielt bis ebenfalls ein Fehler gemacht wird.

Variation:

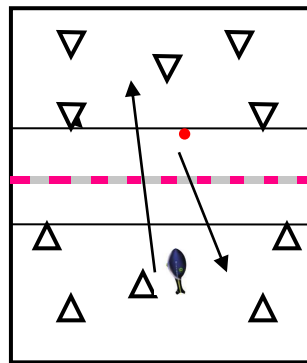
Anstatt des 2 Balles Vortex oder Indiacca verwenden, müssen sofort wieder ins gegnerische Feld gespielt werden und dürfen den Boden nicht berühren!

Tipps:

Angabelinie markieren (ca. bei 7m)
Gegebenenfalls kein Schlagen erlaubt.

Geräte:

2 Bälle
Vortex oder Indiacca
Leine



Ballon – Volley – Faustball

2 Mannschaften (zu je 4-6 Spieler) stehen sich im Volleyballfeld (Leinenhöhe: 2-2,2 m) gegenüber. Jede Mannschaft hat einen Luftballon in der Luft zu halten (durch hochschlagen), ein Spieler darf den Ball nicht 2x in Folge hochschlagen. Die Angabe des Balles erfolgt von unten hinter der Grundlinie, der Ball muss 3x direkt gespielt werden. Angriffsschläge sind erlaubt.

Variation:

Jeder Spieler muss den Ball berühren (4-6 Kontakte)
In jeder Mannschaft 2 Luftballons

Tipps:

Aufstellung im Feld → weg von den Seitenlinien!

Geräte:

1 Leine
3 Bälle

