

Parteiball:

2 Mannschaften; 1 Ball – 1 anderes Fluggerät

Mannschaft A versucht sich den Ball so oft wie möglich innerhalb des Teams zu zupassen. Mannschaft B versucht dies zu unterbrechen. Gezählt werden alle zum Partner gelangten Pässe! Nach der Gewöhnungsphase Fluggerät wechseln bzw. als Abschluss mit 3 Fluggeräten gleichzeitig durchführen (z.B.: Ball, Hallenschuh, Pullover)