

### Aspekt: Konzentration („Zuspielkanone“)

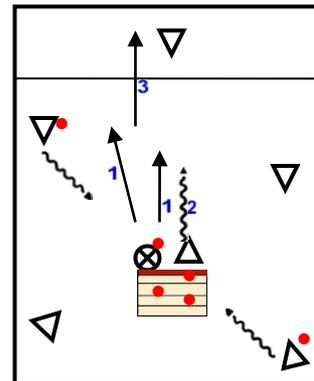
Trainer wirft in rascher Abfolge 20-30 Bälle aus einem Ballbehälter (Kastenteil) zum Zuspiel für einen Spieler. Ein Spieler am Netz zählt die gültigen Zuspiele.

#### Tipps:

Freie Spieler organisieren den Rücktransport der Bälle.  
Hohe konzentrationale Anforderungen!  
Zielraum markieren

#### Geräte:

Ballbehälter  
Bälle



### Aspekt: Konzentration (Zuspiel in Serie)

Jeder Spieler zählt, wie viele gültige Auf-Bälle er „in Folge“ erreicht!

Wird z.B. nach dem 5. gültigen Versuch ein Ball nicht erfolgreich zugespielt, beginnt der Spieler wieder von 0 an zu zählen!

#### Tipps:

Zielraum genau vorgeben!  
Spieler beobachten – Verhalten unter Stress!

#### Geräte:

Bälle  
Markierungskegel

