

Aspekt: Konzentration („Zuspielkanone“)

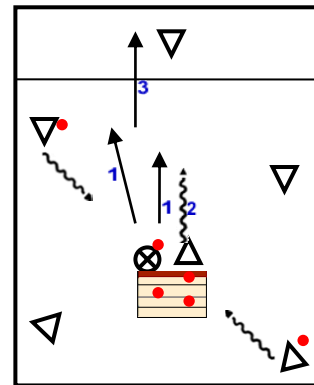
Trainer wirft in rascher Abfolge 20-30 Bälle aus einem Ballbehälter (Kastenteil) zum Zuspiel für einen Spieler. Ein Spieler am Netz zählt die gültigen Zuspiele.

Tipps:

Freie Spieler organisieren den Rücktransport der Bälle.
Hohe konzentrationale Anforderungen!
Zielraum markieren

Geräte:

Ballbehälter
Bälle



Aspekt: Konzentration (Zuspiel in Serie)

Jeder Spieler zählt, wie viele gültige Auf-Bälle er „in Folge“ erreicht!

Wird z.B. nach dem 5. gültigen Versuch ein Ball nicht erfolgreich zugespielt, beginnt der Spieler wieder von 0 an zu zählen!

Tipps:

Zielraum genau vorgeben!
Spieler beobachten – Verhalten unter Stress!

Geräte:

Bälle
Markierungskegel

