

Angriffsbiathlon;

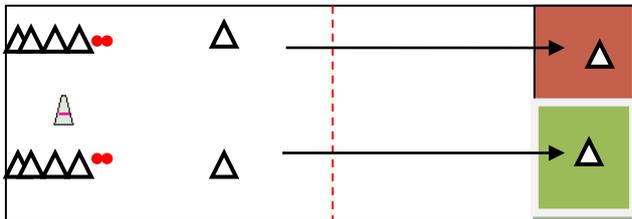
2 Mannschaften; mehrere Bälle

3 ständig wechselnde Positionen (Angriff, Zuspiel, Abwehr)

Der/Die AngreiferIn versucht 5 zugespielte Bälle unmittelbar hintereinander in die Zielzone (hinteres Drittel/Viertel) zu schlagen.
Nach jedem Versuch hat er/sie ein Hütchen zu umkurven.

Strafrunde: Alle SpielerInnen der Gruppe treffen sich im 3m Raum und stellen sich in der Grätsche hintereinander auf. Je nachdem wieviele Fehlversuche erzielt wurden, müssen Runden zwischen den Beinen der MitspielerInnen gekrochen werden.

Wechselreihenfolge: Angriff → Abwehr → Zuspiel → Angriff



Revanchevariante mit den Seitenlinien als Zielzonen