

Kopf – Faustball

Auf einem kleinen Spielfeld (ca. 10x4 m) stehen sich 2er Mannschaften gegenüber, die Leinenhöhe beträgt 1m. Die Angabe erfolgt von unten und hinter der 3m-Linie. Der Ball wird regulär abgewehrt und so nach vor gespielt, dass der Ball direkt oder indirekt mit dem Kopf wieder ins Gegenfeld gestoßen werden kann.

Variation:

Ball muss direkt mit dem Kopf gespielt werden!

Tipps:

Vorsicht auf Geräte und Ständer!

Geräte:

1 Ball/4 Spieler

Leine

Fuß – Kopf – Faustball

Auf einem Kleinfeld (ca. 24x12 m) stehen sich 2 Mannschaften (zu je 3-5 Spieler) gegenüber. Jede Mannschaft hat 3 Kontakte (Fuß, Kopf und Arm/Faust) in beliebiger Reihenfolge zur Verfügung. Der Ball darf zwischen den Kontakten den Boden berühren. Die Angabe erfolgt hinter der 3m-Linie von unten.

Tipps:

Spielwitz ist gefordert!

Geräte:

1 Ball

1 Leine