

Faustball-Baseball

Die Spieler der Mannschaft A servieren (Service von oben) einer nach dem anderen. Nach dem Service muss der, der gerade serviert hat um das Feld laufen, ohne „gebrannt“ zu werden. Er kann seinen Lauf auf den Matten in den 4 Ecken des Feldes unterbrechen. Wer auf einer Matte steht, kann nicht gebrannt werden. Pro Lauf erhält die Mannschaft A 1 Punkt. Das Team B muss den Ball abwehren, zuspielen und angreifen. Nur so kann es verhindern, dass A einen Punkt macht. Gelingt es der Mannschaft B nicht den Ball abzuwehren bzw. passiert beim Zuspiel oder Angriff ein Fehler, so bekommt Mannschaft A einen Punkt und der Spieler, der serviert hat, braucht nicht mehr weiterlaufen (gilt nur für denjenigen Spieler, der das Service gemacht hat; alle anderen Spieler bleiben auf den Matten stehen)

Tipps:

Feldgröße Alter und Niveau anpassen!

Geräte:

Leine
Bälle
4 Matten

