

Kleinfeldspiel

2er oder 3er Mannschaften spielen auf einem Kleinfeld (18x8 m bis 24x10 m) gegeneinander. Angabe von der 3m-Linie, 3 Ballkontakte, Leinenhöhe je nach Spielklasse.

Variation:

Aufhebung der Feldbegrenzung – nach der Abwehr darf der Ball außerhalb des Feldes aufspringen.

Tipps:

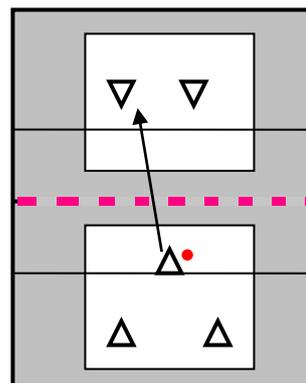
Intensive Spielform!

Internes Turnier durchführen

Geräte:

1 Ball/4-6 Spieler

Leine



Tschin - Tschin

2er oder 3er Mannschaften spielen im 3m- Raum (Breite 5-20 m) mit 3 Ballkontakten gegeneinander, Leinenhöhe je nach Spielklasse.

Angabe von der Mannschaft, die den Punkte gemacht hat (von der 3m-Linie)

Tipps:

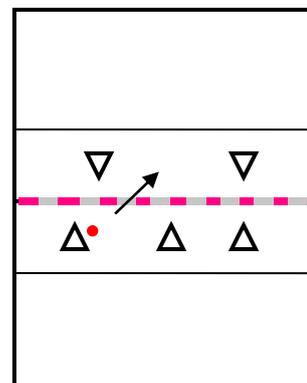
Training des Leinenspiels

Blocken nicht erlaubt!

Geräte:

1 Ball/4-6 Spieler

Leine



Leinenrotationsspiel

Es stehen sich 2 Mannschaften gegenüber. Es wird ganz normal gespielt, nur rotieren die Angreifer immer um eine Position weiter. Ebenfalls die Verteidigungsspieler (Abwehr und Zuspiel) wechseln die Positionen (siehe Abb.)

Rotationsrhythmus variabel (nach 3, 5,..gespielten Bällen)

Geräte:

1 Ball

Leine

