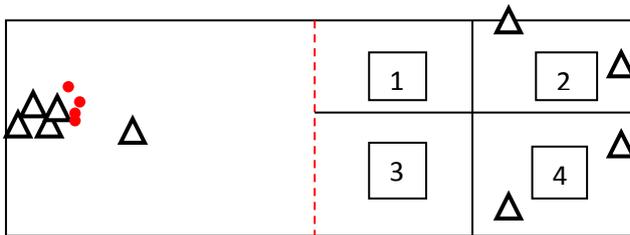


Rückschlag nach Zuruf

Rückschlagvarianten; Paralleles Üben eventuell möglich;



Das Feld wird in 4 Bereiche geteilt. AngreiferIn hat nach Zurufes einer Nummer durch den/die TrainerIn in das Feld zu treffen. Der/Die dort wartende AbwehrspielerIn wehrt ab und wechselt in den Angriff. Der/Die AngreiferIn wechselt in den Abwehrbereich!